



**MAGYAR MUAYTHAI ORSZÁGOS
SPORTÁGI SZAKSZÖVETSÉG
PROFI MUAYTHAI VERSENYEK
SZABÁLYKÖNYVE**

2021.

1. Fejezet – Általános szabályok.....	3
1. Ring.....	3
2. Ringfelszerelések versenyhez.....	3
3. Kesztyűk.....	3
4. Bandázs.....	4
5. Felszerelés.....	4
6. Életkor, súlycsoportok, mérlegelés.....	5
7. Tiszteletadás (Wai Kru) és a menetek.....	6
8. Szorítósegédek.....	6
9. Vezetőbíró.....	7
10. Pontozóbírók.....	9
11. Főbíró.....	9
12. Idómérő és bemondó.....	10
13. Eredmény.....	10
14. Pontozás.....	11
15. Szabálytalanságok.....	12
16. Knock Down (Leütés).....	12
17. Ringorvos.....	13
18. Dopping és tiltott szerek.....	14
19. Országos és nemzetközi profi muaythai versenyek.....	14
20. A szabályokban nem rögzített események.....	14
2. Fejezet – Női mérkőzések.....	15
21. Felszerelés.....	15
22. Mérlegelés.....	15
24. Nem meghatározása.....	15
2. Fejezet – Presztízs mérkőzések, PRO-AM (profi-amatőr) kategória.....	16
25. Presztízs mérkőzések speciális szabályai.....	16

1. Fejezet – Általános szabályok

1. Ring

A ring általános szabályai a következők:

- 1.1. A ring a mérkőzések kialakított helyszíne. Mérete a köteleken belül minimum 4,9x4,9, maximum 7,3x7,3 méter lehet. A kiépítése biztonságos, stabil és akadálymentes kell, hogy legyen. A padlónak a köteleken túl kell érnie a minimum 50 cm, maximum 90 cm távolságra.
- 1.2. A ringpadló minimum 90, maximum 150 cm-re kell, hogy legyen a földtől. A ringet négy sarokoszlop tartja, ezek mindegyike 10-12,5 cm átmérőjű, és magasságuk nem haladhatja meg a 2,70 métert. A ringpadlót minimum 2,5 cm, maximum 3.75 cm vastagon posztó, gumi, vagy más, ennek megfelelő rugalmasságú anyaggal kell beborítani. Erre vászonborítást kell kifeszíteni, aminek a teljes ringpadlót be kell fednie.
- 1.3. A sarkokat az alábbiak szerint kell elrendezni: piros sarok a zsűriasztalhoz közelebb eső oldalon balra, míg a kék sarok a piros sarokkal szemben. A fennmaradó két sarok a fehér semleges sarok.
- 1.4. A ring lehet 3 vagy 4 köteles. A kötéel vastagsága 3-5 cm. A köteleket a sarokoszlopokhoz kell kifeszíteni, a 3 köteles ringnél 45/90/135, a 4 köteles ringnél 45/75/105/135 cm magasságban a ringpadlótól. A köteleket puha vagy sima felületű anyaggal kell beborítani. A köteleket a ring minden oldalán, arányos távolságra egymástól, két 3-4 cm széles vászoncsikkal kell szorosan összekötni. Mind a négy sarkot ki kell párnázni a sérülésveszély elkerülése érdekében. A ringhez 3 lépcsőre van szükség: egy-egy a piros és a kék saroknál a versenyzők és a szorítósegédek számára, és egy a vezetőbíró és az orvos számára a zsűriasztalhoz közelebb eső semleges sarokban.

2. Ringfelszerelések a versenyhez

- 2.1. A ringhez az alábbi felszerelések tartoznak:
 - Felmosó a ringpadló feltörlésére
 - Szemetes (vagy szemetesvödör) a semleges saroknál lévő lépcső mellett, ahová a verseny során a vérzés elállítására használt pamut vagy papírtörlőt, gumikesztyűt, stb. kidobhatja a vezetőbíró és az orvos.
 - Egy-egy vizesvödör a piros és a kék sarokhoz
 - Egy-egy ringbe beemelhető szék (vagy zsámoly) a versenyzők számára
 - Székek a ringsegédek számára
 - Asztalok és székek a bírók számára
 - Gong
 - Stopperóra
 - Pontozólapok
 - Egyéb versenyhez szükséges felszerelés (pl. erősítő és mikrofon)

3. Kesztyűk

- 3.1. A versenyen használt kesztyűk súlyának a felénél nem lehet több a bőrrész, illetve a kesztyűk súlyának a felét minimum a tömés kell, hogy adja. Tilos a tömés formáját megváltoztatni, vagy elmozdítani a tömést az eredeti helyéről.

3.2. A kesztyűk méretei a következők lehetnek:

- 47,62 kg – 57,15 kg súlycsoportokban a kesztyű súlya min. 6 uncia (132 gramm), max. 10 uncia (284 gramm)
- 58,97 – 66,68 kg súlycsoportokban a kesztyű súlya min. 8 uncia (227 gramm), max. 10 uncia (284 gramm)
- 69,85kg és magasabb súlycsoportokban a kesztyű súlya 10 uncia (284 gramm)

3.3. A mérkőzésen azonos méretű kesztyűt kell viselnie mindkét versenyzőnek.

3.4. A mérkőzésen használt kesztyűk lehetnek tépőzáras és fűzős kesztyűk is. A fűzős kesztyűk fűzőjét a csukló külső (kézhát felőli) oldalán kell megkötni. A tépőzárral vagy kötéssel rögzített kesztyűt le kell ragasztani.

3.5. Egyes rendezvényeken vagy mérkőzéseken a versenyzők csak a szervezők által biztosított kesztyűket használhatják.

4. Bandázs

4.1. A versenyzők kötelesek puha anyagból készült bandázst használni a kezükön, ami nem lehet hosszabb, mint hat (6) méter és nem lehet szélesebb, mint öt (5) centiméter mindkét kéznél.

4.2. A versenyzők használhatnak leukoplasztot vagy ragasztószalagot a csukló és a kézfej megtámasztására, de ennek hossza nem lehet több, mint egy (1) méter és nem lehet szélesebb, mint két és fél (2,5) centiméter mindkét kéznél. Tilos az ököl ütőfelületét feltölteni.

4.3. Egyes rendezvényeken vagy mérkőzéseken a versenyzők a mérkőzéseken a szervezők által biztosított bandázst kötelesek használni. Ezekben a mérkőzéseken tilos a saját bandázs használata.

4.4. A bandázst egy erre kijelölt bírónak ellenőriznie kell és szignóval vagy bélyegzővel el kell látnia. Ez annak igazolása, hogy a bandázs a szabályoknak megfelel. A versenyző a kesztyűt csak ezután veheti fel.

5. Felszerelés

5.1. A versenyzőknek combközépig érő muaythai shortot kell viselnie, cipő és felső viselése nélkül. A piros sarokban küzdő versenyzőnek lehetőleg piros, rózsaszín, gesztenyebarna vagy fehér színű shortot, míg a kék sarokban küzdő versenyzőnek világos- vagy sötétkék, illetve fekete színű shortot kell viselnie. Egyes rendezvényeken a szervező határozhatja meg a nadrágok gyártóját, színét, mintáját, ám ekkor is jól látható különbségnek kell lennie a sportolók nadrágjaiban.

5.2. A versenyzőknek erős anyagból, lehetőleg fémből készült ágyékvédőt kell viselniük a nemi szervek védelmére, ami megvédi őket a térdrúgásoktól és más behatásoktól. Ezt hátul szorosan meg kell kötni.

5.3. A versenyzőknek minden mérkőzés és orvosi vizsgálat előtt meg kell borotválkozniuk. A szakáll és bajusz nem megengedett.

5.4. A versenyzők körme a kézen és lábon is ápolt és rövid kell, hogy legyen.

5.5. A versenyzők a küzdelem megkezdése előtt a tiszteletadás (Waikru) alatt Mongkolt kell, hogy viseljenek a fejükön. A küzdelem ideje alatt a felkarjukon Prajiad viselése megengedett, de ezt olyan módon kell rögzíteni, hogy ne okozhasson sérülést, és ne csússzon le a felkarról.

5.6. A versenyzők a bokájukon elasztikus bokagumit viselhetnek, de ez nem lehet félben lehajtva és nem lehet alatta bandázs. A boka és a láb más részeinek bandázsolása, fászlizása, térdgumi használata, stb. tilos.

5.7. Öv, vagy bármilyen ékszer viselete tilos.

- 5.8. Tilos vazelinnel, krémmel, olajjal az ellenfelet zavaró módon, túlzott mértékben bekenni a versenyző testét, beleértve a végtagokat és a fejet is. A kesztyűket tilos bekenni.
- 5.9. Előre megformázott fogvédő viselése kötelező a küzdelem során.
- 5.10. Öltözködési szabálysértést követ el az a versenyző, akinek a felszerelés nem tiszta, vagy nem felel meg az 5.1 - 5.9 pontokban leírtaknak. A vezetőbíró köteles a hiányos vagy nem megfelelő felszerelés kiigazítását elrendelni a küzdelem megkezdése előtt. Ha a küzdelem során a kesztyű vagy egyéb felszerelés elcsúszik vagy megrongálódik, a vezetőbíró köteles azonnal megállítani a küzdelmet, hogy ezt helyrehozzák (kicszeréljék).

6. Életkor, súlycsoportok, mérlegelés

- 6.1. Csak a 15. életévét betöltött versenyzők küzdhetnek a jelen szabályok szerint rendezett versenyeken.
- 6.2. A versenyzők minimális súlya 45.35 kg (100 font), ami alatt nem küzdhetnek a jelen szabályok szerint rendezett versenyeken.
- 6.3. A versenyzők súlyának a mérlegelésen el kell érni a súlycsoport alsó határát, és súlyuk nem lehet több, mint a súlycsoport felső határa. Tűrőhatár, súlytolerancia nincs.
- 6.4. A versenyzőknek a mérlegelés befejezése és a küzdelem kezdete között minimum három óra pihenőidőt kell tartaniuk.
- 6.5. Súlycsoportok:

Súlycsoport	Font	Kilogramm
Mini Fly Weight	105	47,62
Light Fly Weight	108	48,99
Fly Weight	112	50,80
Super Fly Weight	115	52,16
Bantam Weight	118	53,52
Super Bantam Weight	122	55,34
Feather Weight	126	57,15
Super Feather Weight	130	58,97
Light Weight	135	61,24
Super Light Weight	140	63,50
Welter Weight	147	66,68
Super Welter Weight	154	69,85
Middle Weight	160	72,58
Super Middle Weight	168	76,20
Light Heavy Weight	175	79,38
Super Light Heavy Weight	182	82,55
Cruiser Weight	190	86,18
Heavy Weight	209	95,00
Super Heavy Weight	209+	95,00+

- 6.6. Az úgynevezett presztízis mérkőzéseken el lehet térni a fent leírt súlycsoportoktól.
- 6.7. Magyar bajnoki címmérkőzést csak 6.5 pontban leírt súlycsoportokban lehet kiírni és megrendezni.
- 6.8. Mérlegelés
- 6.8.1. A versenyzőknek a mérkőzése előtt legfeljebb 24 órával mérlegelniük kell. A szervezők indokolt esetben megváltoztathatják a fenti menetrendet.

- 6.8.2. A mérlegelés előtt a versenyzőknek be kell mutatniuk az érvényes sportorvosi engedélyüket. Ezen felül a mérkőzés előtt orvosi vizsgálaton kell részt venniük, ami igazolja, hogy versenyzésre alkalmas állapotban vannak.
- 6.8.3. A versenyző menedzsere vagy képviselője részt vehet a mérlegelésen.

7. Tiszteletadás (Wai Kru) és a menetek

- 7.1. A küzdelem megkezdése előtt minden versenyző köteles a muaythai hagyományainak megfelelően hagyományos thai zene kíséretében a tiszteletadás (Wai Kru) elvégzésére. A küzdelem csak ezután kezdődhet.
- 7.2. A versenyzők az első menet megkezdése és az utolsó menet megkezdése előtt fognak kezdet, kifejezve azt, hogy a küzdelem a fair play szellemében, illetve a szabályoknak és a versenykiírásnak megfelelően fog zajlani.
- 7.3. Az öt (5) menetes mérkőzések három (3) perces menetekből állnak, köztük két (2) perces pihenővel. Az időt meg kell állítani, ha figyelmeztetés, intés, felszerelés megigazítása és egyéb hasonló esemény történik. Ezek nem számítanak bele a menetidőbe.
- 7.4. Az úgynevezett presztízs mérkőzéseken el lehet térni a fent leírt menetszámoktól, menetidőktől és pihenőidőktől.
- 7.5. Magyar bajnoki címmérkőzést csak 7.3 pont alapján lehet kiírni és megrendezni.

8. Szorítósegédek

- 8.1. Általában, a küzdelmek során minden versenyzőnek két szorítósegédje lehet. A vezetőbíró tájékoztatni kell a szorítósegédek személyéről, hogy ki közülük a rangidős és ki az asszisztens. Bajnoki címmérkőzéseken a versenyzőknek három szorítósegédje lehet, de közülük csak kettő lehet a köteleken belül a menetek közti szünetben.
- 8.2. A szorítósegédek kötelességei:
 - 8.2.1. A szorítósegédek nem buzdíthatják a versenyzőt és nem adhatnak tanácsokat a mérkőzés alatt oly módon, ami megzavarná a mérkőzés rendjét. Ha megszegik ezt a szabályt, a vezetőbíró figyelmeztetheti, meginthei vagy diszkvalifikálhatja őket.
 - 8.2.2. A mérkőzés alatt a szorítósegédeknek a székeiken kell ülniük. Minden menet kezdete előtt el kell pakoljanak minden flakont, törölközőt és egyéb eszközöket a ring padlójáról.
 - 8.2.3. A menetek közötti szünetben a szorítósegéd köteles ellenőrizni a versenyző felszerelését. Ha bármilyen jellegű problémát észlel, ami miatt a versenyt nem lehet folytatni, azonnal jeleznie kell a vezetőbírónak.
 - 8.2.4. Amikor a menetek közötti szünetben vizet locsolnak a versenyzőre a ring padlója nem lehet nedves. A menet kezdete előtt a versenyzőt le kell törölni.
 - 8.2.5. A szorítósegédeknek nem szabad sértő kifejezésekkel illetniük a bírót, a versenyzőket és az ellenfél szorítósegédeit a mérkőzés előtt, alatt és után.
 - 8.2.6. A szorítósegédeknek az egyesületük mezét, vagy az egyesület címerével ellátott felsőt kell viselniük, ami azonban nem tartalmazhat sértő vagy tiltott jelképeket.
 - 8.2.7. A rangidős szorítósegéd feladhatja a küzdelmet a ring szélére fellépve a versenyzője nevében.
 - 8.2.8. A szorítósegédek nem dobhatnak törölközőt vagy törölőszivacsot a ringbe, különösképpen nem akkor, amikor a vezetőbíró rászámol a versenyzőre.
 - 8.2.9. A szorítósegédek az alábbi eszközöket és egészségügyi felszereléseket tarthatják maguknál:
 - Víz

- Jég
- Vazelin
- Törölközők
- Duzzanatvasaló
- Kerekített végű orvosi olló
- Vattás végű tisztítópálcika
- Orvosi pólyák, sebkötöző anyagok, nedvszívó sebpárnák

9. Vezetőbíró

A vezetőbíró elsődleges feladata a versenyzők testi épségének védelme.

9.1. A vezetőbíró öltözéke:

- 9.1.1. A vezetőbírónak sötétkék vagy fekete nadrágot kell viselnie a szakszövetség hivatalos bírói pólójával, vagy az adott esemény hivatalos bírói mezével.
- 9.1.2. A vezetőbíróknak könnyű, fekete, sarok nélküli cipőt kell viselnie.
- 9.1.3. A vezetőbíró nem viselhet szemüveget vagy ékszereket.
- 9.1.4. A vezetőbíró körmei rövidek és ápoltak kell, hogy legyenek.

9.2. A vezetőbíró feladata:

- 9.2.1. Időben történő közbelépésével megakadályozza, hogy a gyengébb versenyző a szükségesnél nagyobb mértékű vagy súlyosabb sérülést szenvedjen.
- 9.2.2. A szabályos és fair play küzdelmek biztosítása.
- 9.2.3. A szabályok értelmezése és alkalmazása a szituációnak megfelelően, illetve olyan döntések meghozatala, amelyeket a szabályok nem részleteznek.
- 9.2.4. A küzdelem állandó ellenőrzés alatt tartása, annak egész időtartama alatt.
- 9.2.5. A versenyzők kesztyűjének, felszerelésének és fogvédőjének ellenőrzése.
- 9.2.6. Az alábbi három vezényszó használata:
 - “หยุด” (YUD): A versenyzők megállítására.
 - “แยก” (YAK): A versenyzők szétválasztására. A “Yak” vezényszó után mindkét versenyző köteles egy lépést hátra lépni, mielőtt a vezetőbíró újraindítja a küzdelmet.
 - “ชก” (CHOK): A küzdelem megindítására.
- 9.2.7. A vezetőbíróknak jól látható és egyértelmű kézjelzést kell mutatnia, amikor valamilyen szabálytalanságot állapít meg a versenyző részéről.
- 9.2.8. Ha a vezetőbíró leléptet egy versenyzőt valamilyen súlyos szabálytalanság miatt, vagy beszünteti a mérkőzést, ennek okát közölnie kell a főbíróval.
- 9.2.9. A vezetőbíróknak nem szabad engednie, hogy a versenyzők szándékos szabálytalanság segítségével jussanak előnyhöz (pl.: a köteleket fogva rúgja vagy térdelje meg ellenfelét, stb.).
- 9.2.10. A vezetőbíró semmilyen módon nem befolyásolhatja a mérkőzés kimenetelét valamilyen versenyző javára (pl.: túl gyors vagy lassú számolás, ok nélküli intés vagy az intés szándékos elmulasztása, stb.).
- 9.2.11. A mérkőzés végén a vezetőbíróknak össze kell gyűjtenie a pontozólapokat a három pontozóbírótól, és át kell adnia ellenőrzésre a főbíróknak.
- 9.2.12. A mérkőzés végén a vezetőbíróknak a ring közepére kell vezetnie a két versenyzőt arccal a főbírói asztal felé. Ezután az eredményhirdetésnek megfelelően a győztes kezét fel kell emelnie.
- 9.2.13. A vezetőbíró a rendezvényen semmilyen formában nem véleményezheti a mérkőzést és nem adhat interjút bármilyen korábbi, vagy jövőbeli mérkőzés eredményével kapcsolatban a főbíró engedélye nélkül.

9.3. A vezetőbíró hatásköre:

- 9.3.1. Beszüntetheti a küzdelmet bármely szakaszban, ha úgy ítéli meg, hogy az túlságosan egyoldalú.
 - 9.3.2. Beszüntetheti a küzdelmet, ha úgy ítéli meg, hogy valamelyik versenyző olyan súlyosan sérült, hogy nem tudja folytatni a mérkőzést. Konzultálhat a ringorvossal, ezt követően az orvos utasítását kell követnie.
 - 9.3.3. Beszüntetheti a küzdelmet, ha úgy ítéli meg, hogy valamelyik vagy mindkét versenyző nem veszi komolyan a küzdelmet. Ebben az esetben egyik, vagy mindkét versenyzőt leléptetheti.
 - 9.3.4. Befejezheti vagy mellőzheti a rászámolást abban az esetben, ha úgy ítéli meg, hogy a számolás folytatása veszélyeztetheti a versenyző testi épségét.
 - 9.3.5. Megállíthatja a rászámolást abban az esetben, ha a másik versenyző nem megy a távolabbi semleges sarokba, vagy onnan a számolás befejezése előtt kijön.
 - 9.3.6. Megállíthatja a küzdelmet, ha figyelmeztetnie vagy intenie kell a szabálytalankodó versenyzőt, illetve, minden egyéb esetben, amikor ez a szabályok betartásához szükséges.
 - 9.3.7. Léleptetheti a versenyzőt, ha az figyelmen kívül hagyja a vezetőbíró utasításait, megtámadja, fenyegeti vagy sértegeti a vezetőbíró.
 - 9.3.8. Léleptetheti azt a szorítósegédet, aki nem tartja be a rá vonatkozó szabályokat. A vezetőbíró leléptetheti a versenyzőt, ha annak szorítósegédje nem tartja be a vezetőbírói utasításokat.
 - 9.3.9. Ha valamelyik versenyző súlyosan szabálytalankodik, a vezetőbíró leléptetheti az intések és figyelmeztetések után, vagy akár előzetes intés és figyelmeztetés nélkül is, vagy kijelentheti, hogy „döntés nem született”.
 - 9.3.10. Ha a vezetőbíró megintja a szabálytalankodó versenyzőt, meg kell állítania a küzdelmet, hogy a versenyző megértse a figyelmeztetés okát és célját. A vezetőbírónak kézzel és a versenyzőre mutató jelezzel kell mindhárom pontozóbírónak az intést. Le kell léptetnie azt a versenyzőt, akit harmadszor megintott vagy ki kell jelentenie, hogy „döntés nem született”. Ha a szabálytalanságot olyan súlyosnak ítéli meg, leléptetheti a versenyzőt előzetes intés és figyelmeztetés nélkül is.
 - 9.3.11. A vezetőbíró figyelmeztetheti a versenyzőt. A figyelmeztetés arra szolgál, hogy a versenyzővel megértesse, hogy szabálytalankodott, és hogy ne kövesse el ismét ezt a hibát.
- 9.4. Számolás a ringen kívüli versenyzőknek:
- 9.4.1. Ha valamelyik versenyző az ellenfél szabályos technikákkal végrehajtott támadása következtében kiesik a ringből, a vezetőbírónak a másik versenyzőt a távolabbi semleges sarokba kell küldenie. Ha a ringből kiesett versenyző nem kezd el azonnal visszatérni a ringbe, a vezetőbírónak haladéktalanul meg kell kezdenie a számolást.
 - 9.4.2. Ha valamelyik, vagy mindkét versenyző kiesik a ringből, a vezetőbírónak húszig kell számolnia. Ha a versenyző(k) ez alatt visszaér(nek) a ringbe, a küzdelem folytatódik és a versenyző nem veszít pontot.
 - 9.4.3. A vezetőbírónak meg kell állítani a számolást, ha a ringből kiesett versenyzőt bárki akadályozza vagy késlelteti a ringbe való visszajutásban. A vezetőbírónak egyértelműen figyelmeztetnie kell a versenyzőt akadályozó személyt, majd folytatnia kell a számolást. Ha a versenyzőt akadályozó személy nem engedelmeskedik az utasításnak, a vezetőbírónak meg kell állítani a mérkőzést és értesítenie kell a főbíró.
 - 9.4.4. Ha mindkét versenyző kiesett a ringből, a vezetőbíró azonnal megkezdi a számolást. Ha valamelyik versenyző hátráltatja a másikat a ringbe való visszatérésben, a vezetőbírónak meg kell állítani a számolást, és egyértelműen figyelmeztetnie kell a szabálytalankodó versenyzőt, majd ismét folytatnia kell a számolást. Ha a szabálytalankodó versenyző nem engedelmeskedik az

utasításnak, a vezetőbíróknak le kell léptetnie, így az elveszti a mérkőzést vagy a vezetőbíró kihirdeti, hogy „döntés nem született”.

- 9.4.5. Ha mindkét versenyző kiesett a ringből, a vezetőbíróknak számolnia kell, és ha valamelyik versenyző húsztól visszakerül a ringbe, ellenfele pedig nem, a vezetőbíró a visszakerült versenyzőt hirdeti ki győztesnek. Ha egyik versenyző sem ér vissza húsztól tartó számolás alatt a ringbe, az eredmény „döntetlen”.

10. Pontozóbírók

- 10.1. A pontozóbírók öltözéke ugyanolyan, mint a vezetőbíróé, azzal a különbséggel, hogy viselhetnek szemüveget.
- 10.2. A pontozóbírók feladata:
- 10.2.1. A pontozóbírók mindegyike a ring egy-egy oldalán foglal helyet, a nézőktől megfelelő távolságra.
- 10.2.2. A pontozóbírók a mérkőzés alatt nem beszélhetnek a versenyzőkkel és mással sem. Ha szükséges, a menetek közötti szünetben odafordulhatnak a vezetőbíróhoz, hogy egy esetleges problémára (pl. szorítósegédkek viselkedésére, laza ringkötelekre stb.) felhívják a figyelmét.
- 10.2.3. A pontozóbírók függetlenül és a szabályoknak megfelelően kell pontozzanak. Minden menet végén közvetlenül le kell pontozniuk az adott menetet, és a végén össze kell adniuk mindkét versenyző pontszámait.
- 10.2.4. A pontozóbíróknak meg kell jelölniük a győztest és alá kell írniuk a pontozólapot, mielőtt átadják a vezetőbíróknak.
- 10.2.5. A pontozóbírók nem hagyhatják el a helyüket, amíg a vezetőbíró ki nem hirdette az eredményt.
- 10.2.6. A pontozóbírók a rendezvényen semmilyen formában nem véleményezhetik a mérkőzést és nem adhatnak interjú bármilyen korábbi, vagy jövőbeli mérkőzés eredményével kapcsolatban a főbíró engedélye nélkül.

11. Főbíró

- 11.1. A főbíró feladata:
- 11.1.1. Elkészíteni a vezető- és pontozóbírók beosztását az adott versenyre.
- 11.1.2. A vezető- és pontozóbírók munkájának figyelemmel kísérése a szabályok és előírások szerint. Ha bármely vezető- vagy pontozóbíró nem megfelelően vagy nem tisztességesen látja el feladatát, ezt jeleznie kell az illetékesek felé, vagy (nemzetközi bajnoki cím esetén) a WMC főtitkárának.
- 11.1.3. A verseny során felmerülő bírói munkával összefüggő problémák megoldása, és az ilyen esetek jelentése az illetékeseknek.
- 11.1.4. Tanácsadás a vezető- és pontozóbíróknak bármilyen vitás döntési helyzetben.
- 11.1.5. A pontozólapok ellenőrzése az alábbiak mentén: helyesen adták-e össze a pontszámokat, rendben van-e a versenyzők neve, a győztest helyesen tüntették-e fel, és a pontozóbírók aláírták-e a pontozólapokat.
- 11.1.6. A bemondó értesítése afelől, hogy milyen eredményt hirdessen ki a nyilvánosság számára.
- 11.1.7. Az illetékesek figyelmének felhívása és jelentés küldése a szakszövetség elnökségének az esetleges szankciókról azon versenyzőkkel szemben, akik etikátlan és/vagy sportszerűtlen módon, szándékosan és/vagy súlyosan megszegtek valamilyen szabályt.
- 11.1.8. Ha bármilyen szokatlan esemény történik, ami miatt a vezető- és pontozóbírók nem tudják munkájukat folytatni, a főbíró haladéktalanul be kell avatkoznia, és mindent meg kell tennie, hogy a verseny folytatódhasson.

11.2. A főbíró hatásköre:

11.2.1. A főbíró kizárólag az alábbi esetekben bírálhatja felül és változtathatja meg a vezető- és pontozóbírók döntését:

- Ha a vezetőbíró döntése ellenkezik a szabályokkal és a versenykiírással
- Ha a pontozóbírók rosszul adták össze a pontszámokat és így a tényleges pontszámnak megfelelő eredménytől eltérő döntés született a pontozólapon.

12. Időmérő és bemondó

12.1. Az időmérő és a bemondó a ring mellett az erre kijelölt helyen kell, hogy üljön.

12.2. Az időmérő feladata:

12.2.1. A menetek számának, az egyes menetek idejének, a menetek közötti pihenőidő hosszának, valamint az időmegállításoknak figyelemmel kísérése.

12.2.2. Minden egyes menet kezdetének és végének gonggal történő jelzése.

12.2.3. Jelzése öt (5) másodperccel a menet kezdete előtt, hogy a szorítósegédek elhagyják a ringet.

12.2.4. A tiszta menetidőből történő olyan időközök levonása, amik a megszakítások és a vezetőbíró által utasított megállítások miatt keletkeztek.

12.2.5. A mérkőzés teljes ideje alatt a pontos idő mérése stopperórával vagy órával.

12.2.6. Az időmérő nem jelezheti gonggal a menet végét abban az esetben, amikor a vezetőbíró rászámol a versenyzőre, még akkor sem, ha eközben letelik a menetidő. Az időmérő ebben az esetben csak a vezetőbíró CHOK vezényszava után jelezhet.

12.3. A bemondó feladata:

12.3.1. Mindkét versenyző nevének, egyesületének és/vagy országának, súlyának, valamint a sarok színének bemondása a ringbe lépéskor.

12.3.2. A szorítósegédek felszólítása a ring elhagyására, amikor megszólal az időmérő erre figyelmeztető jelzése.

12.3.3. Minden egyes menet kezdetének és végének bemondása.

12.3.4. A mérkőzés eredményének és győztesének kihirdetése.

13. Eredmény

13.1. Győzelem pontozással (Winning on Points):

- A mérkőzés végén a pontozóbírók többségi döntésével rendelkező versenyző nyeri a mérkőzést.

13.2. Győzelem leütéssel (Winning by Knockout-KO):

- Ha az egyik versenyzőt (érvényes technikával) leütötték, és tíz másodpercen belül nem tudja folytatni a küzdelmet, ellenfele leütéssel győz.

13.3. Győzelem technikai KO-val (Winning by Technical Knockout-TKO):

- Ha az egyik versenyző az ellenfelét döntő fölényrel veri, vagy a küzdelem teljesen egyoldalúvá válik, és a vezetőbíró beszünteti a mérkőzést.
- Ha az egyik versenyző a menetek közötti szünetet követően nem tudja folytatni a küzdelmet.
- Ha az egyik versenyző súlyosan megsérült és nem tudja folytatni a küzdelmet.
- Ha az egyik versenyzőre több, mint kétszer rászámolnak (azaz háromszor) egy meneten belül, vagy több mint négyszer (azaz ötször) az egész mérkőzés során.
- Ha az egyik versenyző (érvényes technikát követően) kiesett a ringből és nem tud visszatérni addig, amíg a vezetőbíró húszig (20) számol.
- Ha az egyik versenyző saját elhatározásából feladja a küzdelmet, akár sérülés miatt, akár más okból.

13.4. Győzelem leléptetéssel (Winning by Disqualification):

- Ha valamelyik versenyző súlyosan szabálytalankodik, és a vezetőbíró lelépteti (diszkvalifikálja) függetlenül attól, hogy volt-e előzetes intés vagy figyelmeztetés.

13.5. Könnyű győzelem (Winning by Walkover):

- Ha a versenyzőt az orvosi vizsgálaton versenyzésre alkalmatlannak találták, vagy a mérlegelésen nem hozta a megadott súlyt, illetve, ha nem jelenik meg a mérkőzés időpontjában.

13.6. Döntetlen (A Draw Decision):

- A pontozásos eredmény a többségi döntés szerint döntetlen.
- Ha mindkét versenyzőt egyszerre kiütötték és kiszámolta őket a vezetőbíró.
- Ha mindkét versenyző kiesett a ringből és a vezetőbíró húszig (20) tartó számolásának befejezéséig nem tértek vissza.
- Ha mindkét versenyző olyan súlyosan sérült, hogy nem tudják folytatni a küzdelmet.

13.7. Nincs eredmény (No Decision):

- Ha a vezetőbíró úgy ítéli meg, hogy egyik vagy mindkét versenyző nem veszi komolyan a küzdelmet, akkor beszünteti azt és bejelenti, hogy “ezen a mérkőzésen nincs eredmény, mert a piros/kék/mindkét sarokban küzdő versenyző nem veszi komolyan a küzdelmet”.

13.8. Nincs küzdelem (No Contest):

- Abban az esetben, ha a vezetőbíró többször is felszólította a versenyzőket (a küzdelem befejezésére), de ők a küzdelmet a bírói felszólítások ellenére nem hagyják abba.

13.9. A verseny elmaradása (Cancellation of Contest):

- Ha a ring megrongálódása, nézőtéri rendbontás vagy más váratlan esemény következtében nem lehetséges lebonyolítani a mérkőzést.

14. Pontozás

14.1. Érvényes találat akkor van, ha a versenyző muaythai technikával (ütés, rúgás, térdrúgás, könyökütés) erővel, pontosan, nem védésre (blokkra) találja el ellenfelét, és a technika kivitelezése során nem szabálytalankodik.

14.2. Pontozásnál előnyt szerez az a versenyző:

14.2.1. Aki érvényes muaythai technikával több találatot szerez.

14.2.2. Aki találatait nagyobb erővel és pontosabban éri el.

14.2.3. Aki nagyobb fizikai kimerültséget okoz az ellenfelének.

14.2.4. Aki támadóbb, agresszívabb stílusban küzd.

14.2.5. Aki jobban védekezik a muaythai művészetével és technikájával.

14.2.6. Aki kevesebbet szabálytalankodik.

14.3. Nem ér pontot:

14.3.1. Ha a versenyző a muaythai technika kivitelezése közben szabálytalankodik.

14.3.2. Ha a támadás az ellenfél karját vagy lábát éri úgy, hogy közben védekezésre használja őket.

14.3.3. Ha a találat erőtlen, nincs alátámasztva, nincs benne a testsúly.

14.3.4. Ha a versenyző találati felszint elérő rúgó lábát az ellenfele megfogja, és abból a támadót felborítja. Ha a támadó a rúgását követő lábfogásnál szándékosan elesik, szabálysértést követ el.

14.3.5. Ha az ellenfél eldobása nem muaythai technikával történik.

14.4. Pontozási rendszer:

14.4.1. Tíz (10) pontot kap a menet győztese, ellenfele pedig arányosan 9 – 8 – 7 pontot. Tört pontszám nem adható.

- 14.4.2. Döntetlen menet esetén mindkét versenyző tíz pontot kap (10:10).
- 14.4.3. A menet győztese tíz pontot, a vesztes kilenc pontot kap (10:9), kivéve a 14.4.4 - 14.4.7. pontokban felsorolt eseteket.
- 14.4.4. Ha a versenyző a menetet nagy fölényrel nyeri, a győztes tíz pontot, a vesztes nyolc pontot kap (10:8).
- 14.4.5. Ha a versenyző a menetet megnyeri és ellenfelére egyszer számoltak, a győztes tíz pontot kap, a vesztes pedig nyolc pontot (10:8).
- 14.4.6. Ha a versenyző a menetet nagy fölényrel nyeri, és ellenfelére egyszer számoltak, a győztes tíz pontot, a vesztes hét pontot kap (10:7).
- 14.4.7. Ha a versenyző a menetet megnyeri és ellenfelére kétszer számoltak, a győztes tíz pontot kap, a vesztes pedig hét pontot (10:7).
- 14.4.8. Ha a versenyzőt megintette a vezetőbíró, az adott menetre egy ponttal kevesebbet kap.

15. Szabálytalanságok

Szabálytalanságnak minősül, ha a versenyző az alábbiak közül bármelyiket szándékosan elköveti:

- 15.1. Harapás, szemnyomás, az ellenfél leköpése, nyelvtögtetés az ellenfélre, fejelés, és minden hasonló cselekvés.
- 15.2. Az ellenfél dobása, karfeszítés judo vagy birkózótechnikákkal, derékba törés (gerincfeszítés).
- 15.3. Szándékos ráesés a már földön levő vagy onnan épp felkelő ellenfélre. A kötélfogása és annak használata a küzdelemben előnyös pozíció megszerzése érdekében.
- 15.4. Sportszerűtlen viselkedés tanúsítása a küzdelem során.
- 15.5. A vezetőbíró utasításainak nem végrehajtása.
- 15.6. Térdrúgás a lágyékre (pl. fogásból térdrúgás a lágyékre, egyenes térdrúgás lágyékre, stb.). Ilyen, nem szándékos szabálytalanság esetén a vezetőbíró maximum öt perces pihenőidőt rendelhet el. Ha a lágyékon rúgott versenyző öt perc elteltével nem tudja folytatni a küzdelmet, akkor a vezetőbíró (a folytatásra képtelen lágyékon rúgott versenyzőt) vesztesként hirdeti ki vagy kijelenti, hogy „nem született döntés”. Egyértelműen szándékos, nagy erejű lágyéktámadás esetén a vezetőbíró mérlegelheti a lágyékrúgást elkövető versenyző leléptetését is.
- 15.7. Ha a versenyző az ellenfél lábát fogva több, mint két lépést tesz előre anélkül, hogy valamilyen muaythai technikát végrehajtana. Ilyen esetben a vezetőbíró megállítja a küzdelmet és figyelmezteti a szabálytalankodó versenyzőt. Két figyelmeztetés után intés következik.
- 15.8. Ha a versenyző szándékosan a földre esik miután a lábát megfogták. Ezért a szabálytalanságért a vezetőbírónak figyelmeztetnie kell. Ha a versenyző ismét elköveti ezt a szabálytalanságot, két figyelmeztetést követően meg kell inteni.
- 15.9. Ha mindkét versenyző kiesik a ringből és valamelyikük megpróbálja hátráztatni a visszajutásban a másikat.
- 15.10. A WADA doppinglistáján szereplő szerek használata.
- 15.11. A szabályok bármelyikének megszegése.

16. Leütés (Knock Down)

A versenyző leütés (knockdown) állapotában van, ha érvényes muaythai technika következtében a következő helyzetek valamelyikében van:

- 16.1. Bármely testrésze a talpat kivéve érinti a ringpadlót.

- 16.2. A köteleken támaszkodik, lóg, ül.
- 16.3. Bármely testrésze vagy a teljes teste a ringköteleken kívül van.
- 16.4. Egy elszüvedett nagy találat következtében, bár nem esett el és nem lóg a köteleken, félig öntudatlan állapotban van, és a vezetőbíró megítélése szerint nem tudja azonnal folytatni a küzdelmet.
- 16.5. Annak ellenére, hogy a leütött versenyzőnek sikerül nyolc előtt felállnia és készen áll a küzdelem folytatására, a vezetőbírónak mindenképp nyolcig ("PAD") kell számolnia, mielőtt a "CHOK" vezényszóval újraindítja a küzdelmet.
- 16.6. Ha a leütött versenyző fel tud állni és jelzi, hogy kész folytatni a küzdelmet, mielőtt a vezetőbíró tízig számol, de újabb kapott ütés nélkül ismét elesik, a vezetőbírónak folytatni kell a számolást onnan, ahol abbahagyta.
- 16.7. Ha a vezetőbíró elszámolt tízig (SIB), a mérkőzés véget ér. Ebben az esetben a kiszámolt versenyző a mérkőzést kiütéssel (KO) elveszíti.
- 16.8. Ha mindkét versenyző egyidőben esik a földre, a vezetőbírónak meg kell kezdenie a számolást, és mindaddig folytatnia kell, amíg az egyik versenyző feláll. Ha egyik versenyző sem tud felállni, mire a vezetőbíró tízig számol, az eredmény "döntetlen". Ha a versenyzők keze vagy lába össze van akadva, vagy az egyik a másikon fekszik, a vezetőbíró megállítja a számolást és szétválasztja őket, majd tovább folytatja a számolást, mindaddig amíg az egyik versenyző fel nem áll.
- 16.9. Leütés esetén a vezetőbírónak várnia kell egy másodpercet, mielőtt megindítja a számolást. A számolás hangosan egytől tízig tart, minden szám egy másodperces. A vezetőbírónak az kezével is jeleznie kell, hol tart a számolás, hogy a versenyző is megértse ezt.
- 16.10. Ha a versenyző a menetek közötti szünet után nem tudja folytatni a küzdelmet, a vezetőbírónak rá kell számolnia, kivéve, ha ez a felszereléssel kapcsolatos probléma miatt történik.

17. Ringorvos

- 17.1. A ringorvosnak a ring mellett, a neki kijelölt helyen kell tartózkodnia a verseny végéig.
- 17.2. A ringorvos küzdősport események biztosítására szakosodott orvos kell, hogy legyen.
- 17.3. A ringorvos feladata a következő:
 - 17.3.1. A versenyzők fizikai alkalmasságának megvizsgálása a mérkőzés előtt, és annak igazolása, hogy versenyzésre alkalmas és egészséges, és nincs semmilyen, a versenyzésből kizáró betegsége.
 - 17.3.2. A vezetőbíró kérésére tanácsok és javaslatok adása.
 - 17.3.3. Orvosi segítséget nyújtása az eszméletlen versenyzőnek a mérkőzésen. Ez esetben csak a ringorvos léphet a ringbe, mindenki más csak akkor, ha a ringorvosnak segítségre van szüksége.
 - 17.3.4. Orvosi segítség nyújtása a KO-val vagy TKO-val vesztes versenyzőknek alaposan mérlegelve az azonnali szükséges teendőket.
 - 17.3.5. Versenyzők megvizsgálása és diagnózis felállítása a mérkőzés után, és a kötelező kivárási idő elrendelése a következő mérkőzésig az alábbi előírásoknak megfelelően:
 - Ötmenetes mérkőzés után a versenyzőnek a következő mérkőzésig minimum huszonegy (21) nap a kivárási idő.
 - Ha a versenyző az első menetben nyert, a következő mérkőzésig a kivárási idő minimum hét (7) nap.
 - Hárommenetes mérkőzés után a versenyzőnek a következő mérkőzésig minimum tizennégy (14) nap a kivárási idő.

- A KO-val vagy TKO-val vesztes versenyző kivárási ideje a következő mérkőzésig minimum harminc (30) nap. Két egymást követő fej KO vagy TKO vereség után a versenyző kivárási ideje a következő mérkőzésig kilencven (90) nap, ami után kötelező orvosi vizsgálaton kell átesnie.
- Ha a külföldi versenyen fej KO vagy TKO vereséget szenved magyar sportoló, és ennek okán eltiltást kap külföldi szabályozásnak megfelelően, de ez enyhébb, mint ahogy ezt a hazai szabályozás elrendeli, akkor a szigorúbb hazai szabályokat kell alkalmazni.

18. Dopping és tiltott szerek

- 18.1. Tilos a versenyzőnek tiltott teljesítményfokozó szert vagy készítményt használnia.
- 18.2. Helyi érzéstelenítő szerek használata a ringorvos jóváhagyásával megengedettek.
- 18.3. A tiltott szerek listáját a WADA tiltólistája tartalmazza.
- 18.4. Azt a versenyzőt, versenyen dolgozó hivatalos személyt, aki tiltott szert használ, vagy azt a személyt, aki ilyen szert ad neki(k), vagy aki(k) megsérti(k) a tiltott szerekkel kapcsolatos szabályozást, a főbíró kezdeményezésére a HUNADO nemzeti és a WADA nemzetközi dopping hatósága büntetéssel sújtja és meghatározott időre eltilthatja mindennemű részvételtől a muaythai versenyeken.
- 18.5. Az a versenyző, aki megtagadja a versenyt követő doppingvizsgálaton való részvételt, eltiltással sújtható a muaythai versenyektől. Az a versenyen dolgozó hivatalos személy, aki ilyen magatartásra buzdítja a versenyzőt, szintén eltiltással sújtható.

19. Országos és nemzetközi profi muaythai versenyek

- 19.1. Jelen szabályok és előírások vonatkoznak az összes magyarországi profi muaythai versenyre.
- 19.2. Külföldi profi muaythai versenyeken a helyi szabályok és előírások a mérvadóak.
- 19.3. Bármilyen nemzetközi bajnoki címmérkőzés kizárólag a IFMA/WMC elnökség jóváhagyásával szervezhető.

20. A szabályokban nem rögzített események

Bármilyen olyan esetben, amikor a jelen szabályok nem adnak egyértelmű útmutatást az adott helyzet megoldására, a főbíró vagy a vezetőbíró kell, hogy döntést hozzon.

2. Fejezet – Női mérkőzések

A női muaythai mérkőzésekre vonatkozó szabályok alapvetően megegyeznek az első fejezetben leírt általános versenyszabályokkal, az alábbi eltérésekkel és kiegészítésekkel:

21. Felszerelés

- 21.1. A női versenyzők a férfiak számára előírt felszerelést, ujjatlan vagy rövidujjú sportfelsővel kiegészítve kell, hogy viseljenek.
- 21.2. A női versenyzőknek a hajukat szorosan összefogva kell viselniük, összeakadó végek nélkül, oly módon, hogy a hajviseletük ne befolyásolhassa a mérkőzés kimenetelét. A haj összefogásához csak gumi és rugalmas textilből készült anyagok használhatók. A hajpánt/hajgumi nem tartalmazhat fém vagy kemény műanyag részeket.
- 21.3. A női versenyzők mellvédőt és mélyütésvédőt kötelesek viselni. A versenyzők saját védőiket vagy a szervezők által biztosított védőket használhatják, de ezeknek minden esetben biztosítani kell a versenyző megfelelő védelmét.

22. Mérlegelés

- 22.1. A női versenyzők a súlyukat nem befolyásoló öltözékben mérlegelnek.
- 22.2. A mérlegelésnél biztosítani kell a megfelelő intimitást.

23. Nem meghatározása

- 23.1. A női versenyzők neme születésüktől nő kell, hogy legyen. Ha az orvosi vizsgálatot végző orvos szükségesnek látja, nemi vizsgálat elrendelhető.

3. Fejezet – Presztízs mérkőzések, PRO-AM (profi-amatőr) kategória

A profi muaythai presztízs mérkőzésekre, ezen belül a PRO-AM (profi-amatőr) kategóriás mérkőzésekre vonatkozó szabályok alapvetően megegyeznek az első fejezetben leírt általános versenyszabályokkal, az alábbi eltérésekkel és kiegészítésekkel:

24. Presztízs mérkőzések speciális szabályai

- 24.1. A presztízs mérkőzéseken el lehet térni a jelen szabálykönyvben meghatározott, a Profi Magyar Bajnokságra kötelező súlycsoportoktól és súlykülönbségektől. A mérkőzésen résztvevő versenyzők felső súlyhatárát meghatározhatja a rendező, vagy a rendező beleegyezésével megállapodhatnak a mérkőzők, vagy azok képviselői. A megállapított súlyhatár túllépésének esetére a rendező, vagy a rendező beleegyezésével a mérkőzők vagy azok képviselői, előre megállapodhatnak büntető tételben a súlyát nem hozó versenyző felé.
- 24.2. A presztízs mérkőzések lehetnek öt (5) menetesek vagy három (3) menetesek. Állhatnak három (3) perces menetekből vagy két (2) perces menetekből. A menetek közti pihenőidők lehetnek két (2) percesek vagy egy (1) percesek. Két (2) perces pihenőidő csak az öt (5) menetes és három (3) perces menetidejű mérkőzéseknél lehetséges. Ugyanakkor az öt (5) menetes és három (3) perces menetidejű mérkőzések is meg lehet rendezni egy (1) perces pihenőidőkkel. Ezt a rendező határozhatja meg, vagy a rendező beleegyezésével megállapodhatnak erről a mérkőzők, vagy azoknak a képviselői.
- 24.3. Presztízs mérkőzéseket ki lehet írni PRO-AM (profi-amatőr) kategóriában is. Ezek a mérkőzések, a fenti pontok figyelembevételével megegyeznek a profi szabályokkal, de a versenyzők a profi szabálykönyv védőfelszerelések meghatározásától eltérően, előzetes megállapodás alapján, használhatják az amatőr muaythaira jellemző védőfelszereléseket (fejvédőt, könyökvédőt és bebújós szivacsbetétes textil lábszárvédőt). Ezeket előzetes megállapodás alapján, bármilyen kombinációban lehet használni.

Jóváhagyta a Magyar Muaythai Országos Sportági Szakszövetség Elnöksége online szavazással 2021.01.22-én az EH 2021/II. számú határozatával. A szabályzat 2021. január 23-tól hatályos.

p.h.

A kiadmány hitelül:

Dudok Károly

**Magyar Muaythai Országos
Sportági Szakszövetség Elnöke**