

MAGYAR MUAYTHAI SPORTÁGI ORSZÁGOS SZAKSZÖVETSÉG

Sportegészségügyi Szabályzat

A Magyar Muaythai Sportági Országos Szakszövetség (továbbiakban: MMSZ) Elnöksége az Alapszabályában meghatározott hatáskörében eljárva a Szakszövetség Sportegészségügyi Szabályzatát az alábbiak szerint állapítja meg:

1. Célok

a, Jelen Szabályzat elsődleges célja, hogy elősegítse és ösztönözze a Muaythai sportágra vonatkozó szabályok, szabályzatok betartását, a Szövetség célkitűzéseivel való azonosulást, azok érvényesítését.

b, Jelen Szabályzat meghatározza azokat a sportegészségügyi normákat, melyek betartása a Muaythai sportágban kötelező, illetőleg szabályozza, mely normák megsértése von maga után fegyelmi felelősségre vonást.

2. Személyi hatály

A Szabályzat személyi hatálya kiterjed az MMSZ által nyilvántartott (igazolt) sportolókra, tagjaira, versenyrendszerében résztvevő sportszervezetekre, és bírókra valamint más sportszakemberekre, a sportszakembert ellátó, továbbá a sportrendezvényen, sporteseményen egészségügyi szolgáltatást nyújtó egészségügyi szolgáltatóra, illetve egészségügyi dolgozóra, az MMSZ által kiírt, szervezett vagy rendezett sportrendezvény, sportesemény szervezőjére, továbbá a sportegészségügyi ellátásban részt vevő sportolóra és sportszakemberre.

3. Területi hatály

A Szabályzat területi hatálya kiterjed mindazon eseményekre, melyek az MMSZ versenynaptárában szerepelnek, az MMSZ által kiírt, szervezett vagy rendezett de versenynaptárban nem szereplő sporteseményekre, az MMSZ által szervezett edzőtáborokra, edzésekre, az MMSZ tagszervezeteiben zajló edzésekre, sporteseményekre, és minden egyéb olyan alkalomra, melyen a sportoló, tisztségviselő, sportszakember ilyen minőségben van jelen.

4. Az Országos Sportegészségügyi Intézet feladatai

a, Több szakkonzíliumból álló emelt szintű alkalmassági vizsgálat.

b, Terhelhetőséget megállapító élettani vizsgálat.

c, Táplálkozási szaktanácsadás.

d, Sportpszichológiai vizsgálat

e, A nemzeti válogatottak keret-orvosi hálózata szakmai tevékenységének összehangolása és működtetése.

f, Edzőtáborok és az olimpiai központok sportorvosi ellátásának működtetése.

g. doppingellenőrző laboratórium működtetése

5. Sportsérülések megelőzése

Az MMSZ a sportsérülések megelőzése érdekében:

a) időszakonként kötelező egészségügyi vizsgálatokat, tesztekét végeztet (adott esetben korosztályonként és versenyrendszerenként lebontva),

b) rögzíti a biztonságos sportolásra vonatkozó alapvető feltételeket pl. a ring, a felszerelések és sporteszközök biztonsági követelményeit; kötelező védőfelszereléseket; a 18. életévüket be nem töltött személyekre vonatkozó külön előírásokat,

c) meghatározza az alapvető egészségügyi felszereléseket, illetve egészségügyi személyzetet (mind a ring, mind az edzőtermek és öltözők tekintetében; elsősorban a verseny- illetve mérkőzésnapokra vonatkozóan; indokolt esetben versenyrendszerenként, illetve korcsoportonként külön),

(d) előírja a nemzeti bajnokságban a sportolói kórtörténet nyilvántartásának követelményeit (pl. korábbi sérülések, alkalmazott kezelések / gyógyszerek, közeli rokonságban előforduló súlyos egészségügyi problémák, a sportoló által jelzett állandósult panaszok stb.) az érintettek előzetes tájékoztatásán alapuló írásbeli hozzájárulásával.

6. A sportbiztosítás

a, Az MMSZ egyes esetekben (pl. kiskorú versenyző) előírja a versenyengedély megszerzésének előfeltételül a sportoló sporttevékenységével összefüggő biztosítást.

b, A hivatásos sportolónak a munkaviszony keretében kifejtett sporttevékenysége során történt balesete üzemi balesetnek minősül. A munkáltató - amennyiben a sportszövetség szabályzata ezt előírja - köteles a hivatásos sportoló javára élet- és sportbalesetbiztosítást kötni.

7. A sportorvos feladatai

a, elvégzi a sportoló és a sportszakember sportorvosi vizsgálatát,

b, szakmailag indokolt esetben kiegészítő vizsgálatokat végez a sportoló megbetegedésének és sérülésének megelőzése, továbbá kezelése és rehabilitációja érdekében,

c, meghatározza és figyelemmel kíséri a sportoló teljesítőképességét a Muaythai sportágban,

d, a külön jogszabályokban foglaltaknak megfelelően tudományos vizsgálatokat és kutatásokat végezhet a fizikai aktivitás emberi szervezetre gyakorolt hatásával, valamint annak hiányával kapcsolatban, a túlterhelésből adódó szövődmények, illetve sérülések elkerülése érdekében; illetve ezeknek a vizsgálatoknak az eredményeit alkalmazza a versenyzők ellátása során,

e, ellátja a sportrendezvényeken előforduló sérüléseket és egyéb orvosi beavatkozást igénylő panaszokat,

f, a sportoló lehető legjobb teljesítménye elérése érdekében tájékozódik a tudományosan megalapozott és bizonyítékokon alapuló megengedett teljesítményfokozó módszerekről, és tanácsot ad azok gyakorlati alkalmazására vonatkozóan; továbbá közreműködik az edzéstervek kidolgozásában,

g, a doppingellenes tevékenység keretében megelőző, felvilágosító, nevelő, ellenőrző munkát folytat, a MMSZ dopping bizottságával együttműködve,

h, szaktanácsadást végez az egészséges életmód, a táplálkozás és a megfelelő testsúly kialakítása, valamint az emberi szervezet fizikai aktivitásának növelése vonatkozásában

i, ellenőrzi az edzés illetve versenyszínhelyeken az alapvető hygiénés előírások betartását.

8. A sportorvosi vizsgálat

a, A sportoló a rendszeres edzések megkezdése, valamint a sportorvosi engedély érvényességi idejének lejárta előtt sportorvosi vizsgálaton köteles részt venni. Kiskorú sportolók 6 havonta, felnőtt sportolók 1 évente.

b, Versenyezni csak érvényes sportorvosi engedéllyel lehet.

c, A sportorvosi vizsgálatot az Országos Sportegészségügyi Intézet sportorvosai, valamint az országos sportegészségügyi hálózat területileg, illetve a fővárosban a kerületileg illetékes sportorvosai végzik.

d, A sportorvosi vizsgálatokat az MMSZ székhelye, a sportoló lakóhelye, munkahelye vagy az iskola székhelye szerint illetékes sportorvosok végzik.

e, A sportorvosi vizsgálatot végző orvosnak, valamint a keretorvosnak sportorvosi szakképesítéssel kell rendelkeznie.

f, A nemzeti válogatott keret tagjai esetében a sportorvosi vizsgálatokat az Országos Sportegészségügyi Intézet sportegészségügyi szakrendelésének sportorvosai végzik.

g, A sportorvosi vizsgálat eredményét az MMSZ rendszeresített tagsági könyvében kell nyilvántartani. A sportorvosi engedély egyéb egészségügyi adatot nem tartalmazhat.

h, A rendszeres edzések megkezdésének, illetve edzőmérkőzéseken való részvétel feltétele az „alkalmas” minősítés. Az „alkalmas” minősítés versenyzésre önmagában nem jogosít. Versenyezni csak „versenyezhet” minősítés esetén lehet.

i, Az a sportszakember, aki feladata ellátása során fokozott fizikai erő kifejtést végez, köteles évente sportorvosi vizsgálaton részt venni.

j, Az MMSZ szabályzatban határozza meg azokat a sportszakmai tevékenységeket, amelyek ellátása esetén a sportszakemberek részére a sportorvosi vizsgálaton való részvétel kötelező.

9. A sportorvosi engedély

a, A versenyzéshez szükséges sportorvosi engedély érvényességi ideje 18 éven aluli versenyző esetén 6 hónapnál, 18 éven felüli versenyző esetén 1 évnél hosszabb nem lehet. Az életkor elbírálásánál a sportorvosi vizsgálat időpontját kell figyelembe venni.

b, A vizsgálatot végző sportorvos a sportorvosi engedély érvényességét az (9/a) pontban foglaltaknál rövidebb időben is megállapíthatja, ha a sportoló egészségi állapota vagy várható nagyobb terheléssel járó fokozott igénybevétele ezt indokolja.

c, A 18. életévét be nem töltött versenyző a felsőbb korcsoportban (azonos súlykategóriában) vagy felsőbb súlykategóriában (azonos korcsoportban) az IFMA korcsoportokra vonatkozó szabályzataiban foglaltaknak megfelelően versenyezhet.

d, A 18. életévét be nem töltött versenyző csak az MMSZ/IFMA versenyszabályzatában meghatározott korlátozásokkal, a fokozott sérülésveszély megelőzésére alkalmas védőfelszerelések használata esetén versenyezhet vagy vehet részt szervezett edzésen, bemutatón.

e, Az Országos Sportegészségügyi Intézet a Muaythai sportra jellemző szabályszerű sporttevékenység során jelentkező test-test elleni küzdelem és fokozott sérülésveszély bekövetkezésének lehetőségére figyelemmel rendelkezik arról, hogy az „alkalmas” és a „versenyezhet” minősítés igazolására legkorábban milyen életkor betöltését követően kerülhet sor.

10. A sportorvosi engedély tartalma

a, A versenyző

- neve:

- születési helye és ideje:

-anyja neve:

-lakcíme

-fényképe:

- sportág:

-sportolói jogállása (amatőr, hivatásos):

b, A sportorvosi vizsgálat

- elvégzésének időpontja:

- eredménye: alkalmas vagy versenyezhet, illetve nem alkalmas vagy nem versenyezhet

c, A sportorvosi engedély érvényességi időtartama:

d, Doppingvizsgálat esetén:

-doppingellenőr neve és nyilvántartási száma:

-mintavétel időpontja, helye és módja:

-mintavételi edény azonosító száma:

-doppingellenőr aláírása:

11. Jogorvoslati lehetőségek

a, Ha a sportoló a területi, illetve a fővárosi kerületi sportorvos sportorvosi vizsgálatának eredményével nem ért egyet, akkor 8 napon belül a megyei (fővárosi) vezető főorvostól kérheti az alkalmasság másodfokon történő orvosi elbírálását.

b, Amennyiben a sportoló a másodfokon hozott döntéssel sem ért egyet, az egészségügyi alkalmasság megállapítása iránt 15 napon belül az Országos Sportegészségügyi Intézet sportegészségügyi szakrendelésének vezetőjéhez fordulhat.

c, Ha a sportoló a (11/b) szerinti sportorvosi vizsgálat eredményével sem ért egyet, 8 napon belül az Országos Sportegészségügyi Intézet főigazgató főorvosához fordulhat az egészségügyi alkalmasság megállapítása iránt.

12. Sportegészségügyi feladatok a sportrendezvényeken, versenyeken

a, Az MMSZ versenyszabályzatában vagy a versenykiírásban a sportrendezvény jellegének, valamint a nemzetközi szövetség (IFMA/WMC) előírásainak figyelembevételével szabályozza, hogy a Muaythai sportrendezvényeken milyen szintű egészségügyi ellátás szükséges.

b, A sportrendezvényen a szervező a rendeletben foglaltak szerint köteles sürgősségi egészségügyi ellátásról gondoskodni.

c, A szervező a sportegészségügyi feladatok ellátását - a sportrendezvény előtt legalább 10 nappal - a sportrendezvény helye szerint illetékes, sportesemény biztosítására jogosult egészségügyi szakembertől köteles igényelni,

d, A sportrendezvényen előforduló sérülések és balesetek ellátása érdekében a szervező a sportrendezvény jellegétől függően köteles biztosítani a mentésről szóló 5/2006. (II. 7.) EüM rendelet szerinti ügyeletet, gyalogórséget vagy mozgóórséget. A szervező mozgóórséget köteles biztosítani olyan sportrendezvényen, ahol a résztvevők száma az ötszáz főt várhatóan meghaladja, valamint azokon a sportrendezvényeken, ahol fokozott a sérülésveszély,

e, A szervező köteles megszervezni a szükséges egészségügyi ellátást, ha a várhatóan tömeges részvétellel és fokozott fizikai igénybevétellel járó sporteseményen való részvétel során a Muaythai sajátosságaiból adódóan a sérülésveszély fokozottan fennáll,

f, A szervező minden sportrendezvényen köteles biztosítani az elsősegélynyújtásra alkalmas helyiséget és a Muaythai sportág sajátosságainak megfelelő elsősegélynyújtó eszközöket. Amennyiben a sportrendezvény jellege nem teszi lehetővé az elsősegélynyújtásra alkalmas helyiség biztosítását, a beteg fektetésére, vizsgálatára és ellátására alkalmas egyéb helyet kell biztosítani,

g, A sportrendezvényen egészségügyi ellátást nyújtó szolgáltató, illetve egészségügyi dolgozó díjazásáról - az egészségügyi szolgáltatóval, illetve egészségügyi dolgozóval történő megállapodás alapján - a szervező gondoskodik, kivétel ez alól a Muaythai nemzeti bajnokság ahol e költség az MMSZ-t terheli.

h, A rendőrség, a Személy-, Vagyonvédelmi és Magánnyomozói Szakmai Kamara és a MMSZ által - külön jogszabályban meghatározott eljárás szerint - kiemelt biztonsági kockázatúnak minősített sportrendezvény biztosítását a szervező által megbízott rendező mellett a rendőrség közfeladatként látja el. A nem kiemelt biztonsági kockázatúnak minősített sportrendezvény biztosítására a szervező - a külön jogszabályban meghatározottak szerint -, amennyiben a körülmények alapján indokolt, köteles kezdeményezni a sportrendezvény térítés ellenében történő rendőri biztosítását.

Jelen Szabályzatot és annak mellékleteit, az MMSZ Elnöksége fogadta el és 2018.napjával hatályba léptette.

Mellékletek

elsősegély nyújtása sportsérülések esetén

1. Tudatvesztéssel járó sérülések lehetséges tünetei, jelei:

Agyrázkódás:

- a) eszméletvesztés
- b) a sérült képtelen visszaemlékezni arra, mi történt a baleset után
- c) zavart viselkedés, esetleg ugyanannak a kérdésnek folyamatos ismételtetése, koncentráció hiánya
- d) fülszengés, látászavar, szédülés
- e) a sérült nem képes felállni, járni, koordinációs- és egyensúlyproblémái vannak
- f) hányinger
- g) fejfájás
- h) aluszékonyság

Epilepszia:

- a) tudatvesztés
- b) görcs
- c) végtaggörcs
- d) zavart tudatállapot (automatikus cselekvések)
- e) érző epilepszia (mozszerű hallucináció, fájdalom vagy félelem érzése)

2. Sérülés, baleset esetén:

- a) a sérült sportolót alaposan meg kell vizsgálni,
- b) ellenőrizni kell a sérült légutainak átjárhatóságát, valamint a légzését és a keringését,
- c) meg kell állapítani a sérülés okát, majd megkezdeni a kezelést. Cél a további sérülés és károsodás megelőzése.

3. Elsősegélyt nyújthat:

- a) bárki, aki képes segíteni a bajbajutotton úgy, hogy beavatkozásával ne okozzon kárt vagy további ártalmat,

b) aki az alapvető ismeretek elméletét és gyakorlatát birtokolja, ismereteinek tudatában határozott, céltudatos és képes úrrá lenni saját és környezetének ideges hangulatán. Az elsősegélynyújtó mindig csak azokat a beavatkozásokat végzi el, amire az adott helyzetben és időben feltétlenül szükség van.

4. Az elsősegélynyújtó feladata:

a) gyors tájékozódással megismerni a sérülés körülményeit, hogy abból következtetni lehessen a sérülések természetére és az esetleges tennivalókra,

b) elhárítani a balesetet kiváltó okokat,

c) biztosítani a baleset helyszínét,

d) a baleset helyszínén a sérültet szakszerűen ellátni, helyreállítani a károsodott életfunkciókat (csillapítani a vérzést, lélegeztetni, elhárítani a sokkos állapot kialakulásának veszélyét)

e) gondoskodni arról, hogy a megfelelő segítség (mentők) a lehető leggyorsabban megérkezzen

5. Gépkocsin, mentőkocsin szállítandó:

a) minden járásképtelen beteg illetve sérült,

b) minden cranio-cerebralis traumát szenvedett sérült, ideértve azokat is, akik agyrázkódást szenvedtek,

c) minden mellkasi és hasi traumát szenvedett sérült, ideértve a fedett sérüléseket is, még akkor is, ha a sérültek járóképesek az elsősegélynyújtás időpontjában,

d) minden olyan sérült, akinek a sérülésén kívül valamely betegsége vagy kórállapota indokolttá teszi, hogy szállítsák,

e) minden olyan beteg, illetve sérült, aki - fájdalmai miatt - erős hatású gyógyszert, kábító hatású fájdalomcsillapítót kapott, mert e szerek hatása a közlekedőképessége kiszámíthatatlan.

6. Orvosi kísérelővel szállítandó:

a) eszméletlen beteg, sérült,

b) súlyos politraumatizált sérült, ideértve a súlyos égést is,

c) minden olyan sérült, aki sokkban van, vagy a fenyegető sokk-veszély elhárítása végett aktív kezelésre van szüksége a szállítás alatt is (folyadékpótlás, plazmapótszer adása stb.),

d) minden tracheotomizált, vagy a légzési elégtelenség határán levő beteg.

“KO” PROTOKOLL

A Magyar Muaythai Sportági Országos Szakszövetség az IFMA, a NOB, a MOB illetve a NVESZ előírásainak megfelelően kiemelt figyelmet fordít a sportolók és versenyzők életének, valamint testi, lelki, és szellemi egészségének megóvására.

Ennek érdekében a MMSZ az alábbiak szerint rendeli a “KO” vereséget szenvedett sportolókkal szemben alkalmazandó egészségügyi óvintézkedéseket:

1. Az a sportoló aki egy mérkőzés során fejre kapott ütés vagy rúgás következtében “KO” vereséget szenvedett, vagy védekezésképtelenné vált és ezért a mérkőzésvezető terhére beszüntette a küzdelmet (RSC H)(szabályzásban mindkettő “KO”-ként értelmezendő) a következő eltiltási, kivárási időt köteles betartani:

	EDZÉS LÁTOGATÁS	VERSENYZÉS
- FELNŐTT:	30 NAP	30 NAP
-JUNIOR:	30 NAP	60 NAP
-KADETT:	30 NAP	90 NAP
-GYERMEK:	30 NAP	120 NAP

Amennyiben a “KO” vereség eszméletvesztéssel jár, úgy az egészségügyi eltiltási időtartamok +30 nappal növekszenek.

Amennyiben egy sportoló 12 hónapon belül 3 “KO” vereséget szenved, az egészségügyi kivárási időtartama, korosztálytól függetlenül, automatikusan 12 hónap versenyzéstől, illetve 6 hónap edzés látogatástól való eltiltás.

Amennyiben a “KO” sérülés edzésen vagy külföldi versenyen történik, azt a sportszervezet vezetője/edzője illetve a sportoló vagy törvényes képviselője (kiskorú sportoló), büntetőjogi felelősségének tudatában köteles jelenteni a MMSZ főbírója felé, és a fentiekkel megegyező eltiltásokat betartani.

Amennyiben a “KO” sérülés hivatalos hazai eseményen történik (verseny, bemutató, szeminárium stb) azt a sportesemény szervezője illetve főbírója/supervisora büntetőjogi felelősségének tudatában köteles jelenteni a MMSZ főbírója felé.

Az eltiltott sportoló a kötelező egészségügyi kivárási időről a MMSZ-nél rendszeresített ún. “KO” Lapot kap mely tartalmazza a “KO” sérülés körülményeit (esemény, hely, idő stb) illetve az alkalmazandó eltiltás mértékét.

Az a sportoló aki “KO” eseményt szenvedett, a lehető legrövidebb időn belül, de legkésőbb az eseményt követő 12 órán belül köteles neurológiai kivizsgáláson részt venni. Az egészségügyi

eltiltás letelte után a sportoló csak akkor térhet vissza a versenyzésbe amennyiben a kivárási idő után újabb neurológiai vizsgálaton vett részt melyről igazolást legkésőbb a soron következő versenyének orvosi vizsgálatán benyújt.

“KO” LAP

MAGYAR MUAYTHAI SPORTÁGI ORSZÁGOS SZAKSZÖVETSÉG

HATÁROZAT: KO HEAD / RSC HEAD VERESÉGET KÖVETŐ KÖTELEŐ KIVÁRÁSI IDŐRŐL

A Magyar MuayThai Sportági Országos Szakszövetség által felügyelt versenyen (dátum) kiszámolással v. ájulással végződő, a egyesület tagja, kötelezően nap kivárási ideig nem versenyezhet, és nem vehet részt edzésen. Nevezett versenyző nap/hónap/éven belül szenvedett 1/2/3 KO HEAD/R.S.C. HEAD vereség miatt-ig a versenyen és edzésen nem vehet részt.

.....

versenyző

.....

versenyző

Magyar MuayThai Szakszövetség példánya

Supervizor (Főbíró) Név Aláírás:

MAGYAR MUAYTHAI SPORTÁGI ORSZÁGOS SZAKSZÖVETSÉG

HATÁROZAT: KO HEAD / RSC HEAD VERESÉGET KÖVETŐ KÖTELEŐ KIVÁRÁSI IDŐRŐL

A Magyar MuayThai Sportági Országos Szakszövetség által felügyelt versenyen (dátum) kiszámolással v. ájulással végződő, a egyesület tagja, kötelezően nap kivárási ideig nem versenyezhet, és nem vehet részt edzésen. Nevezett versenyző nap/hónap/éven belül szenvedett 1/2/3 KO HEAD/R.S.C. HEAD vereség miatt-ig a versenyen és edzésen nem vehet részt.

.....

.....

versenyző

versenyző

..... egyesület példánya

Supervizor (Főbíró) Név

Aláírás: